

## Feedbacks zum Aufbruch-Seminar

### Von Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Ich fand das Seminar sehr intensiv und aufwühlend im positiven Sinn. Mir hat es ganz klar eine Blockade aufgezeigt, welche mich schon länger begleitet. Ich habe schon einiges an Büchern gelesen, ein anderes Seminar besucht und auch eine Gesprächstherapie gemacht um meine Kindheit aufzuarbeiten und mich persönlich weiterzuentwickeln. Dieses Seminar hat mir aber ganz klar noch einen wichtigen und ungelösten Knopf in mir aufgezeigt und eine wichtige aber nicht ganz einfache Aufgabe gestellt: Verzeihen und Loslassen. Ich habe bereits damit angefangen und merke wie der Rucksack leichter wird! Die Kursleiterin hat ein wunderbares Gespür für die ungelöste Knöpfe die wohl jeder hat und bringt sie mit ihrer charmante und direkten Art ziemlich schnell und unverblümt zum Vorschein. Auch der Umgang unter den Kursteilnehmer war sehr herzlich und ich konnte auch von den anderen Teilnehmern und ihren persönlichen Geschichten viel lernen. Ich bin sehr dankbar die Möglichkeit gehabt zu haben an diesem Seminar teilnehmen zu können. Ich fühle mehr Leichtigkeit in meinem Leben.

Eine Erfahrung, die mich tief berührt hat.

Ich habe mich getraut, mich anzumelden!

So viele Gleichgesinnte - interessante Menschen mit Fragen, Sorgen, Motivation.

Ich bin mit meinen Herausforderungen nicht allein!

Rewsen fordert enorm, und ermöglicht dadurch ungeahnte Schritte.

So viele gute Pausen-Gespräche mit 'menschlichen' Leuten.

Ich beschäftige mich mit mir, also bin ich.

Nach über 20 Stunden Seminar kam ich am Sonntag nach Hause und fühlte mich nicht müde.

Mir kommt es vor als ob du mir am Seminar eine neue Brille geschenkt hast mit der ich nun die Welt mit anderen Augen sehe: klar, vertrauensvoll, inspirierend und voller Liebe.

Es ist als ob ich von dir und deinem Team eine Werkzeugkiste erhalten habe, um die Werkzeuge darin nun in meinem Leben anzuwenden und Verantwortung zu übernehmen.

Es ist beeindruckend wie die Impulse des Seminars, die Sicht auf die Dinge, auf das Leben und auf Beziehungen ändert.

Ich habe festgestellt, dass meine Grundeinstellung viel positiver und glücklicher ist. Das ist einfach schön und macht mich glücklich. Mein Leben ist nun viel beschwingter und ich habe mehr Energie. Es gelingt mir nun Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen. Das macht meine tägliche Arbeit viel schöner. Ich habe eine ermächtigende Perspektive für mein Leben gefunden.

nochmals herzlichen Dank für dein Aufbruch-Seminar in Zürich!

Ich fühle mich stärker und irgendwie erwachsener als vorher :D

Herzlichen Dank für Deinen Einsatz am vergangenen Wochenende – ich kann mich an kein ähnlich kurzweiliges Seminar erinnern. Ich gebe Dir gerne das gewünschte Feedback. Obwohl ich mich im Workshop dazu entschieden habe, mein Anliegen nicht vor der gesamten Gruppe zu exponieren, konnte ich viel für mich mitnehmen. Jeder einzelne Teilnehmer war mein Spiegel und zeigte mir meine eigenen persönlichen Themen deutlich auf. Dafür bin ich sehr dankbar! Die gefühlsintensive Energie der Gruppe war besonders am Sonntag spürbar. Ich wurde von einer Art Strömung erfasst, der ich mich nicht entziehen konnte.