

Eine Qualität in sein Leben einladen

Ich freue mich jedes Jahr, eine neue Qualität in mein Leben einzuladen. Fürs Jahr 2020 ist es „Inspiration“.

Und du? Was soll sich in deinem Leben im neuen Jahr breit machen und zeigen?

Es gibt ganz verschiedene Möglichkeiten, wie du diese Qualität manifestieren kannst:

Du kannst dir überlegen, was in deinem Leben ein Zeichen dafür sein könnte, dass diese Qualität da ist. Woran würde man sehen, dass du sie hättest? Was fehlt noch als Ausdruck davon?

Und dann kannst du Schritte unternehmen, um dies Wirklichkeit werden zu lassen. Denn meistens gibt es etwas, was wir dazu beitragen können.

Eine andere Möglichkeit ist, dass du dich in deinem Leben und Umfeld umsiehst und schaust, wo diese Qualität schon präsent ist.

Sie ist nämlich schon da, wurde nur bis jetzt von dir nicht beachtet. Dies zu sehen weckt Dankbarkeit, die wohltut.

Und schau auch, wo andere Menschen das schon haben, was du dir wünschst. Du musst nämlich das Rad nicht neu erfinden, sondern kannst von denen lernen, die dabei schon erfolgreich sind. Schau ihnen zu, probier es aus oder rede mit ihnen. Damit öffnest du eine Türe.

Sprich mit anderen darüber und lass dich auch von ihnen inspirieren, wo sie diese Qualität sehen.



Tipp

Richte eine Woche lang jeden Tag deinen Fokus darauf aus, zu finden, wo du diese Qualität in deinem Leben entdecken kannst. Schreib es auf, damit gibst du ihm noch mehr Gewicht.

Du wirst einen Unterschied merken. Und bringst dich so selber auf mehr Ideen, was du dazu beitragen kannst.

Sind meine Ziele kompatibel mit meinen innersten Wünschen und dieser Qualität?

Es lohnt sich zu schauen, ob die Ziele, die du dir steckst im Einklang mit dieser gewünschten Qualität sind. Sonst wird es schwer und die Absicht, die dahinter steckt wirkt stärker als unsere Bemühungen und Anstrengungen.

So kann es auch einmal sein, dass ein Wunsch nicht in Erfüllung geht, weil etwas anderes wichtiger war.

Dafür brauchst du dich nicht zu verurteilen. Im Gegenteil: Jetzt wird's spannend herauszufinden, wofür das wieder gut sein könnte.

Wozu du deine gewünschte Qualität auch noch nutzen kannst

Stehst du vor einer wichtigen Entscheidung oder schwierigen Frage, kannst du dir vorstellen, deine Qualität um Rat zu fragen. Und sie wird dir eine Antwort geben, die dazu passt.

Und wenn du findest, es sei genug, legst du es zur Seite, behältst das Geschriebene und schaust es am Ende dieses Jahres wieder an. Ich bin gespannt, was für Erfahrungen du damit machst.

Lass deinen Stern leuchten und denk daran: Er ist auch da, wenn du ihn gerade nicht siehst!