

## Zugehörigkeit

Verschiedene Untersuchungen in der Glücksforschung haben gezeigt, dass es eines unserer grundsätzlichen Bedürfnisse als Menschen ist, zu einer Gemeinschaft zu gehören und dort unseren Beitrag zu leisten. Sei es in der Familie, am Arbeitsplatz, in einem Verein oder wo auch immer.

### Was sind die Bedingungen, welche dazu erfüllt werden müssen?

Wenn du unserem Chor (Plauschsänger Ürikon) beitreten willst, ist es ganz einfach: Du hast den Mitgliederbeitrag zu bezahlen und die Chorproben zu besuchen. Und wenn du erst noch ein Mann bist, freuen wir uns ganz besonders. ;-)

Wenn du zu unserer Familie gehören willst und es noch nicht bist, ist es schon schwieriger: Dann müsstest du eine unserer Töchter heiraten, aber die sind alle schon vergeben.

Je nachdem, um welche Gemeinschaft es sich handelt, sind andere Voraussetzungen zu erfüllen. Ist dies erledigt, folgt eine Phase der Vertrauensbildung, des Kennenlernens, es können auch unterschiedliche Erwartungen zu Enttäuschungen führen, neue Vereinbarungen werden getroffen oder nicht, und es dauert einige Zeit, bis ein neues Mitglied nicht mehr als „die Neue“ sondern Teil des Ganzen angesehen wird.

### Und wie fühlen wir uns dann?

Dies hängt davon ab, wie wir das, was ist bewerten.

Stehen wir alle hinter einem gemeinsam angestrebten Ziel und sind uns über den Weg oder die Regeln einig, kann es losgehen. Dann können auch auftauchende Schwierigkeiten gelöst werden. Und genau dieser verbindende Weg schafft den Boden für Vertrauen und Zugehörigkeit.

Dieser Weg braucht Zeit, Kommunikation und Zuversicht.

Beispiel: Unsere Patchworkfamilie startete mit grossen Herausforderungen (siehe Bericht [Link](#)) und wuchs dank der Bereitschaft aller Beteiligten zu einer Familie zusammen. Dies war nicht von heute auf morgen möglich. Aber es ist gelungen 😊

### Wo ist es dir wichtig dazu zu gehören?

Was sind die Bedingungen, die es dafür zu erfüllen gilt?  
Bist du bereit dafür?